

Dag: Fredag											
	Föreläsning/Workshops	Vandring	Kajak		Sup	Yoga	Bushcraft	Matlagning	Matlagning	Swimrun	Mtb
Tid:											
07.00											
07.15											
07.30											
07.45											
08.00											
08.15											
08.30											
08.45											
09.00											
09.15											
09.30											
09.45											
10.00											
10.15											
10.30											
10.45											
11.00			Grundläggande paddel teknik	Provpaddling 11-16						Swimrun	
11.15			Melker of Sweden							Wolffwear	
11.30			6 pers							6 pers	
11.45											
12.00	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk
12.15											
12.30											
12.45											
13.00											
13.15	Fotoworkshop						Bushcraft				Mtb
13.30	Annelie Pompe						Johan Forsberg	Open Fire Pizza work-shop			Friluftsrämmandet
13.45	20 pers						Nordic Bushcraft	Elles utemat			6 platser
14.00			Räddning	Guidad Paddling						Swimrun	
14.15			Melker of Sweden	12 pers						Wolffwear	Nivå 1
14.30	Utrustning		6 pers	Point 65					Baka på stormök	6 pers	
14.45	- konsten att packa en ryggsäck								Eric Tornblad		
15.00	Thomas Lissåker								Trangia		Mtb
15.15	Workshop 15 platser								20 platser		Friluftsrämmandet
15.30	Thomas Lissåker										6 platser
15.45											Nivå 1
16.00		Äventyrsvandring	Avancerade kajaktekniker		SUPyoga	Uteyoga				Swimrun	
16.15		Äventyrsresor	Melker of Sweden		Sara Edrén	Annelie Pompe				Wolffwear	
16.30		20 pers	6 pers		GrowUp	20 platser				6 pers	
16.45		För alla			8 platser	För alla					
17.00					Medel						
17.15											
17.30											
17.45											
18.00											
18.15											
18.30											
19.00											

Kvällsprogram	
17.00 - After Hike	
17.00 - Utemagasinet	Välkommen till UTEHELG
17.15 - PADDLA I STOCKHOLM SKÄRGÅRD	Point 65
18.00 - Marcus Aspsjö	Marcus Aspsjö
19.00 - Banff Film Festival	Banff
21.30 - Lindman & Söderberg	UTEHELGs partyband