

Dag: Lördag		Föreläsning/Workshops	Vandring	Löpning		Kajak	Sup	Yoga	Bushcraft	Matlagning	Matlagning	Swimrun	Mtb
Tid:													
07.00													
07.15													
07.30													
07.45													
08.00													
08.15													
08.30													
08.45													
09.00													
09.15													
09.30													
09.45													
10.00	Täjlworkshop- Morakniv	Vildmarksjukvård		Trailrun/Yoga-run	Provpaddling 10-16			Uteyoga		Naturens skaffereri		Swimrun	Mtb
10.15	Bengt Waldemarson	2 h 20 pers		TNT	Point 65			7movements		Elles Utemat/Nordic Bushcraft		Wolffwear	Frituftsfrämjandet
10.30	10 platser	Grunder i karta och kompass/Workshop		25 pers				Medel			Kajakmat	6 pers	6 platser
10.45		Tomas Lisåker 90 min									Eric Tomblad		Nyborgjare
11.00		15 personer			Guidad Paddling	Räddning	SUPclinic				Trengia		
11.15					12 pers	Melker of Sweden	James Venimone				20 platser		
11.30					Point 65	6 pers	Kajakativ 8 platser						
11.45							Lär dig paddla SUP						
12.00	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk		Lunchbrejk	Lunchbrejk
12.15													
12.30													
12.45													
13.00													
13.15	Täjlworkshop- Morakniv		Fotovandring				SupClinic			Skogsköket			
13.30	Bengt Waldemarson		Claes Grundsten	TrailRun /Korta intervaller			James Venimone			Elles utemat			
13.45	10 platser		22 pers	TNT			Kajakativ 8 platser						Mtb
14.00		Vildmarksjukvård		25 pers	Guidad Paddling	Avancerade kajaktekniker	Lär dig paddla SUP				Baka på stormkök	Swimrun	Frituftsfrämjandet
14.15		2 h			12 pers	Melker of Sweden					Eric Tomblad	Wolffwear	6 platser
14.30		20 pers			Point 65	6 pers					Trangia	6 pers	Nyborgjare
14.45									Bushcraft		20 platser		
15.00				Trailrun/Backteknik och backintervaller			SupClinic		Johan Forsberg				Mtb
15.15				TNT			James Venimone						Cycleday
15.30				25 pers			Kajakativ 8 platser						Erfaren
15.45							Lär dig paddla SUP						12 platser
16.00	Utrustning – konsen att packa en ryggsäck/Workshop	Ärenytrevandring			Kayakbattli	Grundläggande paddelteknik						Swimrun	
16.15	Tomas Lisåker 90 min	Ärenytresor			Lag om 1-2 pers	Melker of Sweden						Wolffwear	6 pers
16.30	15 personer	20 pers				6 pers							
16.45													
17.00													
17.15													
17.30													
17.45													
18.00													
18.15													
18.30													
19.00													

17.00 - 19.00	After Hika	
17.00-17.15	Utemagasinet	Storaamling
17.15-18.15	Claes Grundsten	Så blir du en bättre naturfotograf
18.30 - 19.30	Olivia Kiwanuka	Adventuremedicine
19.00 -20.00	Dragon Sup Race	Kajakativ
19.30 - 20.30	Emma Svensson	49 peaks
20.30-21.30	Kada	Underhåller
21.30 - 24.00	Lindman & Söderberg	UTEHELGS partyband