

Dag: Fredag	Föreläsning/Workshops	Vandring	Kajak	Sup	Yoga	Bushcraft	Matlagning	Matlagning	Swimrun	Klättring	Mtb
Tid:											
07.00											
07.15											
07.30											
07.45											
08.00											
08.15											
08.30											
08.45											
09.00											
09.15											
09.30											
09.45											
10.00											
10.15											
10.30											
10.45											
11.00			Grundläggande paddel teknik	Provpaddling 11-16					Swimrun	Klättring/	
11.15			Melker of Sweden						WolffWear	Klättertorn	
11.30			6 pers						6 pers	Klättrerverket	
11.45									Lätt	Drop in	
12.00	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk	Lunchbrejk
12.15											
12.30											
12.45											
13.00											
13.15	Fotoworkshop					Bushcraft					Mtb
13.30	Annelie Pompe					Johan Forsberg	Open Fire Pizza work-shop				Frituftsfrämjandet
13.45	20 pers					Nordic Bushcraft	Elles utemat				6 platser
14.00	Medtag kamera/mobil		Räddning	Guidad Paddling		16 pers			Swimrun		Nybörjare
14.15			Melker of Sweden	12 pers					WolffWear		
14.30	Utrustning		6 pers	Point 65					6 pers		
14.45	- konsten att packa en ryggsäck			Lätt					Lätt		
15.00	Thomas Lissåker							Baka på stormkök			Mtb
15.15	Workshop 15 platser							Eric Tornblad			Frituftsfrämjandet
15.30	Thomas Lissåker							Tranglia			6 platser
15.45								20 platser			Nybörjare
16.00		Aventyrvandring	Avancerade kajaktekniker		SUPyoga	Uteyoga			Swimrun		
16.15		Aventyrsresor	Melker of Sweden		Sara Edrén	Annelie Pompe			WolffWear		
16.30		20 pers	6 pers		Hälsoverkstan	20 platser			6 pers		
16.45		För alla			8 platser	För alla			Medel		
17.00					Medel						
17.15											
17.30											
17.45											
18.00											
18.15											
18.30											
19.00											

Kvällsprogram	
17.00 - After Hike	
17.00 - Utemagasinet	Välkommen till UTEHELG
17.15 - PADDLA I STOCKHOLM SKÄRGÅRD	Point 65
18.00 - Marcus Aspsjö	Marcus Aspsjö
19.00 - Banff Film Festival	Banff
21.30 - Lindman & Söderberg	UTEHELGs partyband